

Tango und AlexanderTechnik: Sa.10. März 2012

Ein Übungsnachmittag mit dem Thema

Selbst ist die Frau: Nachfolgekurs

Für Frauen, die

... in der Verbindung von Herz und Hand (und Fuß) tanzen möchten

... immer mehr ihre eigene Frau stehen und gehen wollen – und das nicht nur beim Tango!

... in aller Ruhe mit ihren Betriebsblindheiten aufräumen wollen

... den Wunsch nach einem noch besseren Gespür für ihre Achse haben

... beim Tanzen elegante Leichtigkeit ebenso wie kraftvolle Dynamik lieben

... wiederkehrende Schmerzen als ungünstige Körpermuster entlarven wollen

... eine gute Eigenkoordination als Voraussetzung für den Paartanz erachten

... bereit sind, sich von Frau zu Frau Feedback zu geben

Und besonders auch für Frauen, die

... sich einen mutigen allerersten Schritt in die Welt des getanzten Gefühls gönnen!

Leitung Célia Jurdant-Davis, Lehrerin für F.M.AlexanderTechnik und Tangotänzerin

Level Anfänger bis Fortgeschrittene

Termin Sa. 10. März 2012, 14.00 - 17:30 Uhr | Kosten 45 €

Ort Hinterhofsalon, Aachenerstr. 68, Köln-Zentrum.
Moltkestr. Haltestelle Linie 1

Anmeldung Email: info@movebodymind.de
Tel: 0221.9404852

bis den 1.März